



FONDATA A SULMONA
NEL 1976



amatori atletica serafini

PREMIO C.O.N.I.
INSIGNITA DELLA STELLA DI BRONZO
AL MERITO SPORTIVO

Corrispondenza: c/o Prof. Carrozza Luigi - Via Barbato, 4 67039 SULMONA (AQ)
Tel. 0864.33068 - C.F. 92000230661 - Codice Federale AQ 014

e-mail: ann.knoll@hotmail.it

Sulmona 05/05/2015

MEETING INTERREGIONALE MASTER

22° TROFEO "CITTA' DI SULMONA"

Martedì 2 Giugno 2015

COMPLESSO SPORTIVO "NICOLA SERAFINI"

SULMONA - ZONA INCORONATA

Gare di contorno : Allievi/e m 100 – 400Hs

Cadetti/e m 80 – 300 - 1000

UOMINI		ORARIO	DONNE	
RITROVO		15.00	RITROVO	
DISCO	Master	15.30	PESO	Master
TRIPLO	Master		80 m.	Cadette
80 m.	Cadetti	15.40		
		15.50	100 m.	Allieve
100 m.	Allievi	16.00		
		16.10	100 m.	Master
100 m.	Master	16.20		
		16.30	400 m.	Master
400 m.	Master	16.40		
		16.50	300 m.	Cadette
300 m.	Cadetti	17.00	LUNGO	Master
ALTO	Master		GIAVELLOTTO	Master
			400 m. Hs	Allieve
400 m. Hs	Allievi	17.15		
		17.30	1000 m.	Cadette
1000 m.	Cadetti	17.45		
GIAVELLOTTO	Master	18.00	ALTO	Master
		18.15	1500 m.	Master
1500 m.	Master	18.30		
5 km MARCIA	Master	19.00	3 km MARCIA	Master
		19.30	STAFFETTA 4x100 m.	Master
STAFFETTA 4x100 m.	Master	19.45		



Dispositivo Tecnico:

Iscrizioni:

Sul sito www.fidal.it , servizi online, entro le ore 20.00 di giovedì 28 maggio.

Conferme iscrizioni:

La conferma delle iscrizioni o eventuali sostituzioni di atleti verrà effettuata fino a 60' prima dell'inizio di ogni gara.

Pettorali:

Per tutte le gare è previsto un solo pettorale da applicare davanti .

Norme tecniche:

Nei lanci e nei salti in estensione le prove per ciascun atleta sono quattro.

Tasse d'iscrizione:

Al momento del ritiro della busta ogni società dovrà versare per ogni iscritto in regola entro il 2 giugno la quota di euro 6 per atleta gara e euro 8 per la staffetta. Per gli iscritti dopo la data fissata la quota è di euro 10.

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti di ogni specialità con medaglia e t-shirt ricordo della manifestazione.

Sistemazione alberghiera:

L'organizzazione della manifestazione consiglia i seguenti alberghi:

- **Manhattan Sport Village** (m 100 dall' impianto di atletica)

e- mail: info@manhattanvillage.it tel. 0864 51130

- **Albergo Hotel Meeting** (m 1500 dall'impianto di atletica)

e-mail: meeting@arc.it tel. 0864 251696